

Respijtvoorziening Mauritzhof

De plek voor jouw herstel, ondersteund door ervaringsdeskundigen.

Je hebt even wat tijd en ruimte nodig voor jezelf omdat sommige zaken niet helemaal lekker verlopen. Aan alles merk je dat er net even wat meer nodig is om een sociaal maatschappelijke of psychische crisis te voorkomen. Je bent gemotiveerd om hier snel mee aan de slag te gaan.

Je beseft dat het beter is om uit je omgeving te zijn, om hulp en ondersteuning te krijgen van mensen die jouw situatie als geen ander begrijpen. Als dit voor jou geldt, dan is de Respijtvoorziening een plek voor jou.

**Bel ons voor contact &
om je aan te melden**

Telefoon: (035) 6957010

E-mail: respijtmauritzhof@ggzcentraal.nl

Hoofthooflaan 30 | 1401 EE | Bussum



Respijtvoorziening Mauritzhof

De plek voor jouw herstel, ondersteund door ervaringsdeskundigen.

Wat kan je verwachten?

Nadat jij jezelf hebt aangemeld komt er snel een kennismakingsgesprek met een ervaringsdeskundige. Besluiten jullie dat de respijtvoorziening een goede plek is, dan verwelkomen we je graag als gast. Je maakt samen met de ervaringsdeskundige een plan voor tijdens je verblijf.

Je krijgt van ons je eigen slaapkamer met badkamer. Als je behoefte mocht hebben aan een gesprek of afleiding kan je dit vinden in de gezamenlijke woonkamer. Er worden activiteiten en faciliteiten aangeboden waarvan je gebruik mag maken. Daarnaast blijft het mogelijk om gewoon naar de afspraken buiten de deur zoals therapie of (vrijwilligers)werk te gaan. Tijdens je verblijf krijg je de ruimte om tot rust te komen en waar nodig te werken aan herstel, om thuis weer verder te kunnen.

Voor wie?

Ben je 18 jaar of ouder, woon je zelfstandig in de Gooi en Vechtstreek (eventueel met hulp van naasten of professionele ondersteuning) en heb je een psychiatrische en/of psychosociale kwetsbaarheid? Dan kan je in aanmerking komen voor een kort verblijf (time-out) op de Respijtvoorziening Mauritzhof.

Waar: Hoofthooflaan 30 1401 EE Bussum

Wil jij meer weten of je aanmelden?

Telefoon: (035) 6957010

Bereikbaar tussen 08:00 en 22:00

E-mail: respijtmauritzhof@ggzcentraal.nl